

# Módulo Deporte y Vida Saludable

Encuestas hechas justo al  
fina de la cuarentena de  
2021

Base tota: 1.005 encuestas

Julio 2021

Practiquen o no alguna actividad física:

**33%**

Se reconoce con  
sobrepeso

**38%**

Se siente o considera una  
persona sana

Estas actividades hoy son parte del  
set que se considera para el manejo  
del bienestar psicológico

Por ello, participar en estas  
actividades trae siempre un efecto positivo a las marcas, cuando  
éstas no “complican” la interacción, sino que la facilitan.

Algo menos  
de la mitad de  
ellos derechamente  
practican deportes

¿Cuáles?



Bicicleta **33%**

de los que practican deporte



Fútbol **32%**

de los que practican deporte



Trote/Running **20%**

de los que practican deporte

# 41%

Declara practicar alguna  
actividad física regularmente

¿Con qué fin?

	Hombre	Mujer
Para sentirme mejor / mejorar mi salud	35%	40%
Para relajarme / desconectarme	27%	22%
Para adelgazar / mantener mi peso	13%	15%

El resto  
hace alguna  
actividad en su  
hogar o en plazas.

Si Líder pone una carpa en  
alguna ruta de trote, por  
fa que regalen agua!!!

Chile-  
nogra-  
fia

LA  
VUL  
CA  
MARKETING